

ESCOLES ESPECIALS
BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Primero	Verdura tricolor	Espaguetis carbonara	Arròs amb verdures	Espirals amb tomàquet i formatge	Favada asturiana
	Segundo	Cordon blue	Mandonguilles	Mero al forn	Pollastre al forn	Lluç a la romana
	Guarnición	amanida de tomàquet natural	a la jardinera	amb tomàquet al forn	amb xampinyons	amb amanida variada
	Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Pan	Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
SEMANA 2	Primero	Canelons gratinats	Llenties amb arròs	Fideus a la cassola	Arros amb verdures	Coliflor gratinada amb pernil
	Segundo	Salmó a la planxa	Salsitxes	Conill en salsa	Lluç a la planxa	Fricando
	Guarnición	amb verdures	amb pisto de verdures	0	Amb patata panadera	amb pebrot verd al forn
	Postre	logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Pan	Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
SEMANA 3	Primero	Macarrons amb tomàquet i tonyina	Mongeta, patata i pastanaga	Arròs amb verdures	Cigrons hortelana	Sopa de lletres
	Segundo	Gall d'indi estofat amb prunes i panses	Pernilets de pollastre	Bacalla a la llauna	Mandonguilles	Peix espasa
	Guarnición	0	amb salsa		Ala jardinera	amb verduretes
	Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Pan	Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
SEMANA 4	Primero	Arròs amb tomàquet i ou dur	Crema de verdures	Lasaña gratinada	Fideua	Llenties amb verdures
	Segundo	Llom de lluç al forn	Cap de llom al forn	Hamburguesa de vedella	Longaniza	Filete de pollo empanado
	Guarnición	amb carbassó al forn	amb samfaina	amb ceba caramelitzada	Patata al caliu	amb tomàquet provençal
	Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Pan	Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
SEMANA 5	Primero	Espaguetis saltejats amb xampinyons i allet	Minestra saltejada	Cigrons a amb xoriço	Sopa de galets	Arròs tres delícies
	Segundo	Calamar planxa	Estofat de vedella	Pernilets de pollastre	Llom a la piña	Lluç arrebossat
	Guarnición	amb amanida	amb daus de patata brava	amb albergínia al forn	amb patates fregides	amb samfaina
	Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Pan	Pa	Pa	Pa	Pa	Pa